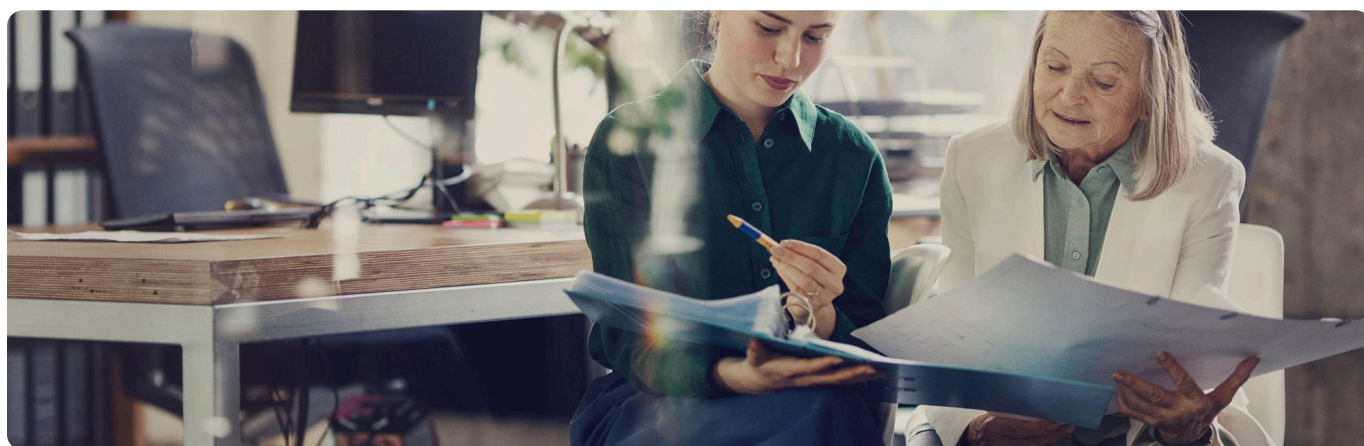


En enklare väg till er nästa praktikant

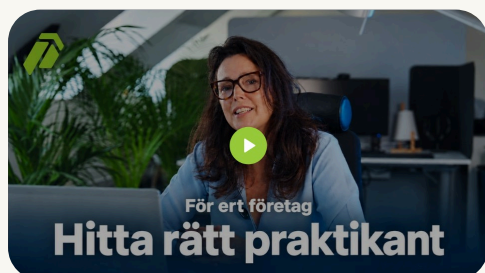
På Praktikverket möts företag och studerande som söker praktik. Ni visar vilka ni är och vad ni kan erbjuda. De studerande får möjlighet att hitta er och söka en plats hos er.

En praktikant kan bidra med nya idéer, kunskaper från utbildningen och ett nytt sätt att se på sådant ni gör varje dag. Hos er får personen använda sina kunskaper, lära sig mer och bli en del av teamet.

Har ni tagit emot praktikanter tidigare eller är det första gången? Vi hjälper er att komma igång.

[Så fungerar det](#)[Öppna den digitala versionen](#)

Innehåll

[1 Så hjälper vi er](#)[2 Så fungerar det](#)[3 Plattformen](#)[4 Handledning](#)[5 Kundernas erfarenheter](#)[6 Upplägg](#)[7 Kom igång](#)[8 Vanliga frågor](#)[9 Kontakt](#)

Lär känna Praktikverket

Möt Pia, affärsrådgivare på Praktikverket.

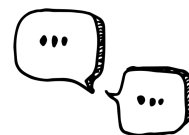
Här berättar hon om hur vi gör det enklare för företag och studerande att hitta varandra.



Klicka på filmen eller skanna QR-koden:
youtube.com/watch?v=hyBOIMY9GFC

Från första kontakt till praktikstart

Med Praktikverket får ni en plats för att hitta studerande och lära känna de sökande. Ni samlar annonser, ansökningar och meddelanden och kan boka möten direkt i plattformen.



Ni får också tillgång till vår Handedarhandbok. Behöver ni stöd inför starten eller under praktikperioden finns vi här för era frågor.

Visa vilka ni är

Berätta om er arbetsplats och vad en studerande kan få lära sig och bidra med hos er.

Få koll på ansökningarna

Läs de sökandes profiler och välj vilka ni vill lära känna bättre.

Lär känna de sökande

Börja med ett meddelande och prata om vad ni söker och vad personen vill lära sig. Vill ni gå vidare kan ni boka ett möte direkt i Praktikverket.

Från praktikannons till praktikstart

1

Skapa er praktikannons

Berätta vad praktikanten får arbeta med, vilken utbildning som passar och när ni vill ta emot någon.

2

Läs ansökningarna

Titta på de sökandes profiler och välj vilka ni vill prata vidare med.

3

Lär känna varandra

Skicka meddelanden och boka ett möte direkt i plattformen. Prata om utbildningens mål, era arbetsuppgifter och vad ni hoppas få ut av perioden.

4

Starta praktiken

När ni har kommit överens om upplägget är det dags att välkomna praktikanten. Handedarhandboken ger er stöd, och ni kan höra av er till oss om frågor dyker upp under perioden.

Så ser det ut när ni är inloggade

Här presenterar ni företaget, tar emot ansökningar och lär känna era sökande.

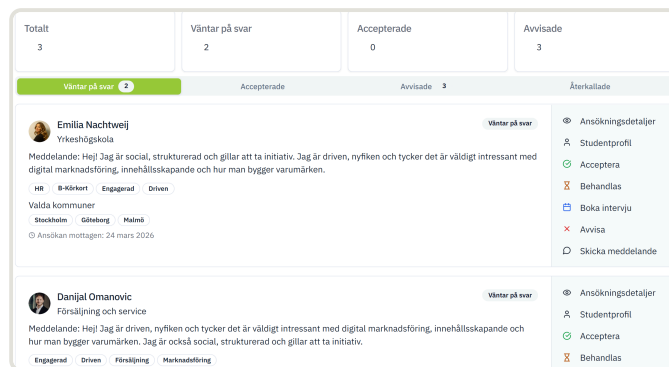
Företagsprofil

Visa vilka ni är och vad en praktikplats hos er har att erbjuda.



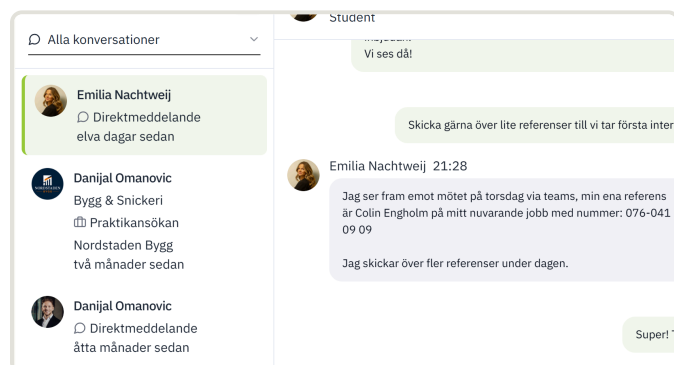
Ansökningar

Läs ansökningar och välj vilka sökande ni vill gå vidare med.



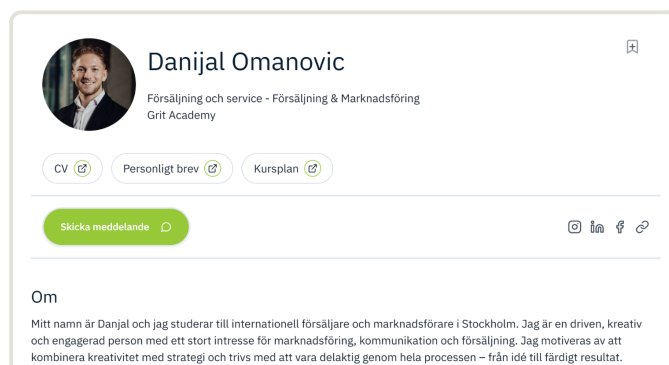
Meddelanden och möten

Ställ frågor, lär känna de sökande och boka möten direkt i Praktikverket.



Studerandeprofiler

Lär känna personen bakom ansökan. Läs om utbildning och intressen och ta del av CV, personligt brev och kursplan.



En bra start hjälper praktikanten att bidra

En praktikant kommer med kunskaper från sin utbildning och viljan att använda dem i verkligheten. Det kan ge er nya idéer och inblick i verktyg och arbetssätt som personen har fått lära sig.

Precis som med en ny kollega gör en tydlig introduktion det lättare att komma in i arbetet. Tiden ni lägger i början hjälper praktikanten att förstå uppgifterna, bli tryggare och ta mer eget ansvar.

Det här ger en bra start

✓ Någon som visar vägen

Välj en handledare som kan arbetet och finns till hands för frågor och återkoppling. Med tydliga instruktioner får praktikanten bättre förutsättningar att arbeta vidare på egen hand.

✓ Uppgifter att växa med

Börja med konkreta uppgifter som passar utbildningens mål. Låt sedan praktikanten ta mer ansvar i takt med att kunskaperna och tryggheten växer.

✓ Utrymme att prova mer

Kursmålen är grunden för praktiken. När de får plats kan praktikanten också prova andra uppgifter utifrån intresse, möjlighet och tid. Det kan ge er båda chansen att upptäcka fler sätt som personen kan bidra på.

✓ En plats i teamet

Ordna verktyg och inloggningar inför starten. Bjud in praktikanten till relevanta möten och låt personen lära känna kollegorna. Det hjälper praktikanten att förstå verksamheten och komma in i vardagen.

✓ Korta avstämningar som tar arbetet framåt

Prata regelbundet om vad som fungerar, vilka frågor som finns och vad nästa uppgift kan vara. Det ger praktikanten riktning och hjälper er att se hur personen utvecklas.

Prata med oss om handledning

Så berättar våra kunder om praktik

”För oss är praktik en viktig del av vår långsiktiga kompetensförsörjning.”



Paula Mendoza
HR-koordinator,
Lambertsson

”Praktikanten som var hos oss blev snabbt en naturlig del av teamet.”



Hanna Ahlberg
VD, People of Tech

”Hittills har vi tagit emot fem praktikanter, varav två har gått vidare till anställning.”



Joakim Wagland
Ägare, Luggude
Bygg

Vi pratar gärna om vad som passar er

Hur vill ni arbeta med praktik? Prata vidare med en av våra affärsrådgivare om vad ni behöver hjälp med. Tillsammans går vi igenom vad som ingår, pris och avtalsvillkor samt hur ni kommer igång.

[Prata med oss om ert upplägg](#)

Ni behöver inte ha allt klart för att ta första steget

Det räcker att ha en första tanke om vad en studerande skulle kunna göra hos er.
Vi tar samtalet därifrån.



Uppgifter

Vad skulle praktikanten kunna få lära sig och hjälpa till med?

Handledare

Vem hos er kan visa vägen och ge stöd?

Tidpunkt

När skulle det passa er att ta emot en praktikant?

Beslut

Är det någon mer som behöver vara med i samtalet?

Med era svar som grund pratar vi vidare om nästa steg.

Prata med oss om nästa steg



Hur lång är en praktikperiod?

Praktikperiodens längd följer utbildningens upplägg. Ni får tid att lära känna den studerande och låta personen växa i uppgifterna. Datum och omfattning stämmer ni av före start, så att ni kan planera perioden hos er.

Vilken ålder har de studerande?

Ni kan möta både personer i början av arbetslivet och personer som utbildar sig till ett nytt yrke. Medianåldern bland dem som började ett yrkeshögskoleprogram 2025 var 31 år. En studerande kan alltså ha tidigare arbetslivserfarenhet med sig, tillsammans med nya kunskaper från utbildningen.

Källa: MYH, Statistisk årsrapport 2026. Åldersuppgiften gäller YH-nybörjare.

Hur mycket tid behöver vi avsätta?

Lägg tid på en tydlig introduktion i början och följ upp med korta avstämningar. Det hjälper praktikanten att förstå arbetet och ta mer eget ansvar. Handledarhandboken ger er vägledning, och behöver ni stöd under perioden är ni välkomna att kontakta oss.

Kan ett litet företag ta emot en praktikant?

Ja. I ett mindre företag får praktikanten ofta arbeta nära kollegorna och se flera delar av verksamheten. Det skapar möjligheter att både lära och bidra. Med tydliga första uppgifter och en handledare som visar vägen kan personen växa in i arbetet och bli ett uppskattat tillskott i teamet.

Vi är osäkra på vilka uppgifter en praktikant kan göra.

Börja med er arbetsvardag och personens kunskaper och intressen. Sådant som är rutin för er kan vara värdefullt att lära. Kursmålen är grunden, men när de får plats kan praktikanten också prova andra uppgifter. Stäm av med skolan vid behov. Det kan bredda lärandet och ge er nytta inom fler områden.

Vi hittar redan praktikanter själva. Varför använda Praktikverket?

Praktikverket ger er ytterligare en väg till studerande och samlar annonser, ansökningar och kontakt på ett ställe. Ni kan läsa profiler och boka möten direkt i plattformen. Dessutom får ni tillgång till Handledarhandboken och möjlighet att kontakta oss för stöd under praktiken. Tillsammans tittar vi på vad det kan tillföra i ert arbetssätt.

Hur hittar vi en praktikant med rätt kunskaper?

Beskriv vilka uppgifter personen ska få arbeta med och vilka förkunskaper som behövs. I Praktikverket kan ni läsa de sökandes profiler, ställa frågor och boka möten. Då får ni möjlighet att prata om kunskaper, intresse och förväntningar innan ni bestämmer vem ni vill välkomna.

Måste vi kunna erbjuda en anställning efteråt?

Ni kan erbjuda en värdefull praktikperiod även utan ett aktuellt rekryteringsbehov. Den studerande får använda sina kunskaper i verkliga uppgifter, och ni får lära känna personens sätt att arbeta. Var öppna med möjligheterna från start. Om ett behov uppstår längre fram har ni redan fått kontakt.

Finns det relevanta studerande och skolkontakter i vårt område?

Berätta var praktiken ska vara och vilka kunskaper ni söker. Då kan vi gå igenom vilket underlag vi har om studerande, utbildningar och skolkontakter som är relevanta för er. Det ger er en tydligare bild inför beslutet.

Vi har haft en praktik som inte fungerade. Hur kan vi få en bättre start nästa gång?

Börja med vad ni vill ska fungera bättre den här gången. Prata om uppgifter och förväntningar före start och planera en tydlig introduktion. Handledarhandboken ger er stöd i förberedelserna. Följ upp regelbundet med praktikanten och hör av er till oss om ni behöver vägledning längs vägen.

Kan praktik hjälpa oss att hitta framtida medarbetare?

Ja. Praktik ger er möjlighet att lära känna en person i arbetet före en eventuell anställning. I MYH:s uppföljning 2025 arbetade 55 procent av de YH-examinerade som hade en anställning året efter examen hos en arbetsgivare där de gjort LIA.

Källa: MYH, Statistisk årsrapport 2026. Uppgiften gäller examinerade 2024 och avser yrkeshögskolan nationellt.

Ska vi ta nästa steg tillsammans?

Hör av er till oss på Praktikverket. Vi pratar gärna om era frågor och hur ni kan komma igång.

E-post

info@praktikverket.se

Telefon

010-540 82 80



Vill ni att vi hör av oss?

Kontakta oss